



# Rodfos Park

WELLNESS SPA



# Discover a world of revitalization and relaxation at Rodos Park Wellness Spa

## Signature Face and Body Treatment Ayuverda time

90min | 150€

Μοναδική θεραπεία, εμπνευσμένη από τα βάθη της Ανατολής και την Ayurveda με την υπογραφή του Rodos Park. Συνδυάζει ιδανικά και αποκλειστικά μόνο για εσάς περιποίηση προσώπου και σώματος. Βαθιά απολέπιση σε όλο το σώμα, με τον απαλό αφρό της "Ayurveda", εξατομικευμένο μασάζ προσώπου και σώματος καθώς και μια ολοκληρωμένη περιποίηση προσώπου βασισμένη στις δικές σας ανάγκες. Αφεθείτε στην signature θεραπεία μας που σας χαρίζει την απόλυτη βαθιά χαλάρωση και αναζωογόνηση!

A unique treatment inspired by the depths of the East and Ayurveda, with the signature of Rodos Park. It combines an ideal facial and body treatment just for you. Deep body exfoliation with the soft foam of "Ayurveda", personalised facial and body massage completed with a relaxing facial based on your needs. Indulge in our signature treatment for the ultimate deep relaxation and rejuvenation!



## Supreme Youth Pioneer Treatment (Signature Face Treatment)

90min | 140€

Άμεση λείανση των ρυτίδων σε μια ώρα, με μοναδικά και αμίμητα σάκχαρα, τα θαλάσσια εξωπολυσακχαρίδια. Η φροντίδα με τα εξωπολυσακχαρίδια XMF και VMR σε συνδυασμό με το απόσταγμα «Ορχιδέα Morio», δρα στις βαθύτερες στοιβάδες του δέρματος διεγείροντας τη σύνθεση κολλαγόνου και φυσικού υαλουρονικού οξέος για πιο πυκνό και σφικτό δερματικό ιστό. Το XMF δημιουργεί ένα αόρατο φυσικό φιλμ το οποίο λειαίνει αμέσως τις ρυτίδες. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με το εξειδικευμένο μασάζ προσώπου με roller & shape.

Ultimate treatment for the face, lips and décolleté. This premium treatment restores the skin's freshness, youth and radiance. Its exceptional massage of the entire face and décolleté visibly smooths the skin while delivering absolute well-being. Throughout the treatment, the back is enriched with trace elements and a relaxing sensation of gentle warmth.

# Facial Treatments

## Phytomer-Fleur's

### Facial Deep Cleansing and Detox

75min | 150€

Βαθύς καθαρισμός με τη χρήση ατμού, που συμβάλει στην διάνοιξη των πόρων και την καλύτερη κυκλοφορία του αίματος. Μετά την απομάκρυνση του σμήγματος και των ρύπων, το δέρμα αποστειρώνεται με τη χρήση υψίσυχνου ρεύματος ενώ η θεραπεία συνεχίζεται με εφαρμογή ειδικής μάσκας προσώπου, κατάλληλης για όλους τους τύπους δέρματος με σκοπό να καταπραΐνει όλους τους ερεθισμούς. Το δέρμα σας μετά τον βαθύ καθαρισμό είναι λείο, καθαρό και πλήρως ενυδατωμένο.

Deep cleansing with steam, which helps to open the pores and improve blood circulation. After removing sebum, the skin is sterilized with high frequency current, while the treatment continues with the application of a special face mask, suitable for all skin types, to soothe any irritation. After deep cleansing, your skin will be smooth, clean and fully hydrated.

### Spa Prestige

40min | 70€

Μίνι περιποίηση προσώπου. Ιδανική για κάθε τύπο δέρματος, που χρειάζεται άμεση τόνωση, αφήνοντας το δέρμα σας φρέσκο και λαμπερό. Προσωποποιημένη θεραπεία που βασίζεται στις ξεχωριστές ανάγκες του κάθε δέρματος.

Mini facial treatment. Ideal for all skin types that need an instant boost, leaving your skin fresher and more radiant.



### Douceur Marine

55min | 99€

Εξισορροπητική, καταπραΐντική περιποίηση προσώπου για ευαίσθητα ηλιοκαμμένα δέρματα με ερεθισμούς. Σεβόμενοι την ιδιαιτερότητα και τις ανάγκες του ευαίσθητου, τλαιπωρημένου δέρματος στοχεύουμε μέσω της απαλής φροντίδας στην θωράκιση του.

Ενζυμική απολέπιση και μάσκα αποευαισθητοποίησης. Η θεραπεία βασίζεται στην εφαρμογή εξειδικευμένων, καταπραΐντικών προϊόντων που περιέχουν νερό από θαλάσσιες πηγές και αφήνουν το δέρμα ανακουφισμένο και ενυδατωμένο. Ιδανική μετά την ηλιοθεραπεία.

Balancing and calming facial treatment for sensitive, sunburned and irritated skin. Respecting the specific characteristics and needs of sensitive, damaged skin, our aim is to protect it with gentle care: enzymatic exfoliation and desensitizing mask. The treatment is based on the application of specific, soothing products containing seawater, which soothe and hydrate the skin. Ideal after exposure to the sun.





### Eye & Lip Contour Treatment 45min | 65€

Θεραπεία ματιών και χειλιών πολλαπλής δράσης. Αναζωογονητική, αντιρυτιδική και συσφικτική. Ενυδατώνει και τονίζει το περίγραμμα των χειλιών δίνοντας τους φυσικό όγκο.

Multi-action eye and lip treatment. Refreshing, anti-wrinkle and firming. Moisturizes and accentuates lip lines, giving them natural volume.

### Extended Youth 75min | 120€

Αντιγήρανση, σύσφιξη, λάμψη. Αντιγήρανση με θαλάσσια αha και θαλάσσια ρετινόλη. Είναι μια αποτελεσματική φροντίδα λάμψης-σύσφιξης και λείανσης των ρυτίδων με 100% φυσικά, δραστικά συστατικά της θαλάσσιας κοσμετολογίας που ενδυναμώνουν την επιδερμίδα σας, ενάντια στην φθορά του χρόνου.

Antiaging, firming, radiance. Antiaging with marine aha and retinol. An effective treatment for radiance, firming and smoothing of wrinkles with 100% natural, drastical ingredients of marine cosmetology that invigorates your skin against effects of aging.



## Fos Care Citylife Sorbet

60min | 99

Εξειδικευμένη θεραπεία αποτοξίνωσης και οξυγόνωσης. Στοχεύει στην επαναφορά του δέρματος από έκθεση σε ρύπους. Βοηθά τις πιο κουρασμένες επιδερμίδες να ξαναβρούν τη χαμένη λάμψη τους μέσα από την απολέπιση και την εφαρμογή μάσκας με αντιοξειδωτική δράση. Τα φυσικά συστατικά των προϊόντων βοηθούν στην ανάπλαση του δέρματος και επαναφέρουν την φυσική λάμψη του προσώπου.

Specialized detoxification and oxygenation treatment. Aims to restore the skin after exposure to pollutants. Helps the most tired skin regain its lost radiance through exfoliation and the application of an antioxidant mask. The natural ingredients in the products help to regenerate the skin and restore the natural radiance of the face.

## Expert Youth

75min | 120€

Αντιγήρανση, σύσφιξη, λάμψη. Αντιγήρανση με θαλάσσια aha και θαλάσσια ρετινόλη. Είναι μια αποτελεσματική φροντίδα λάμψης-σύσφιξης και λείανσης των ρυτίδων με 100% φυσικά, δραστικά συστατικά της θαλάσσιας κοσμετολογίας που ενδυναμώνουν την επιδερμίδα σας, ενάντια στην φθορά του χρόνου.

The leading anti-ageing ritual with Marine Aha and Retinol that targets all wrinkles to smooth the skin, reduce lines and replump the face. An effective radiance and firming treatment with 100% natural marine ingredients that revitalize your skin against the effects of ageing.

## Hydra ORIGINAL

60min | 105€

Πνοή οξυγόνου για όλους τους τύπους του δέρματος. Με την βοήθεια των μοναδικών στοιχείων της θάλασσας προσφέρει βαθιά ενυδάτωση. Μετά την ενζυμική απολέπιση και το μασάζ προσώπου, η μάσκα φυκιών Nori, δρα στις βαθύτερες στοιβάδες του δέρματος χαρίζοντας του λάμψη και ενυδάτωση. Το πρόσωπο μετά τη θεραπεία δείχνει βαθιά καθαρισμένο και αποτοξινωμένο.

The breath of the sea. Antioxidant and balancing therapy. Deeply cleanses and detoxifies the skin.



## Apollo Skin Care for Men 45min | 95€

Ανδρική περιποίηση προσώπου για κάθε τύπο δέρματος. Κατάλληλη να προσδίδει απαλότητα και ζωντάνια ακόμα και στο πιο ταλαιπωρημένο δέρμα. Ενυδάτωση, αντιγήρανση, αποτοξίνωση σε μια μοναδική θεραπεία για κάθε άντρα.

Enter a skincare experience designed especially for men. Choose from a selection of moisturizing, youth restoring, soothing facials that have been specially adapted to men's skin needs.







### Satin Shimmer

45min | 75€

Ολοκληρωτική απολέπιση σώματος με θαλάσσιους κρυστάλλους. Και συμπλεγμα θαλασσινού νερού oligomer. Βαθιά ενυδάτωση και χαλάρωτικό μασαζ που προετοιμάζει το δέρμα για την ασφαλή έκθεση στον ήλιο.

Total body care that includes full exfoliation with Sea Salt Crystals, a relaxing massage that allows for deep moisturization and a moment of well-being.

### Sea Foam Exfoliation

40min | 69€

Απολέπιση με την βοήθεια θαλάσσιων σπόγγων. Μια φυσική απολέπιση, κατάλληλη ακόμα και για τις πιο ευαίσθητες, ηλιοκαμένες επιδερμίδες.

Ενυδάτωση και τόνωση με απαλό μασαζ που σας χαρίζει ευεξία σε όλο το σώμα.

A perfect combination of foam exfoliation with sea sponges and Massage relaxing your features and leave you glowing with health.



# Hydrotherapies

## Bath Oligomer-Silhouette 20min | 60€

Μπάνιο θαλασσοθεραπείας oligomer. Τονώνει κ ηρεμεί την επιδερμίδα. Αποτοξινώνει και αδυνατίζει.

Thalassotherapy bath oligomer. A relaxing soak in a re-mineralizing bath enriched with active sea ingredients for a total revitalizing experience with detox and slimming actions.

## Aromatherapy Bath 20min | 60€

Μπάνιο αρωμαθεραπείας, με αιθέρια έλαια που σας χαρίζουν πνευματική χαλάρωση και σωματική ευεξία.

A bathing experience uses a sequence of aromas – be it to relax, energize or detox. It is a beautiful addition to your spa experience.





## Body Treatments

### Thermal Algotherapy Detox 60min | 99€

Ιδανική θεραπεία για την αντιμετώπιση του πόνου στις περιοχές του αυχένα, της πλάτης και των ποδιών. Μετά τη βαθιά απολέπιση, η αυτοθερμαινόμενη θαλάσσια λάσπη εφαρμόζεται και χιλιάδες μικροσφαιρίδια απελευθερώνουν τα δραστικά συστατικά τους βοηθώντας στην καταπολέμηση του πόνου και του πιασίματος των μυών. Η μοναδική αίσθηση της θαλάσσιας σαμπάνιας καταπραΰνει και αποτοξινώνει τις περιοχές της πλάτης, του αυχένα και των ποδιών. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με βαθιά μάλαξη που αφήνει το σώμα ξεκούραστο και ανανεωμένο.

Ideal for treating pain in the neck, back and legs. After a deep exfoliation, self-heating sea mud is applied and thousands of microspheres release their active ingredients to help relieve pain and muscle soreness. The unique sensation of sea champagne soothes and detoxifies the back, neck and legs, and the treatment concludes with a deep massage that leaves the body feeling relaxed and refreshed.

### Spa Thalasso Full Body Treatment

60min | 120€

Όλα τα οφέλη της θαλασσοθεραπείας προσφέρονται στην Spa Thalasso. Η βαθιά απολέπιση με θαλάσσιους κρυστάλλους, ακολουθείται από την μοναδική μάσκα φυκιών που αποτοξινώνουν σε βάθος τον οργανισμό. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα θερμό αγκάλιασμα από ζεστές πετσέτες και μασάζ σε όλο το σώμα. Λιποδιάλυση, ανάπλαση και ενεργοποίηση του μεταβολισμού, είναι λίγα μόνο από τα οφέλη της μοναδικής αυτής θαλασσοθεραπείας. Αφεθείτε στην φροντίδα της και βουτήξτε σ'έναν θαλάσσιο κόσμο.

Full body Thalassotherapy treatment. When the body is immersed in sea water the pores open up, allowing minerals and trace elements (such as magnesium, potassium, calcium, iodide and sodium) to enter. This treatment is useful for restoring chemical balance for the body, as well as producing increasing resistance to external toxins.



# Body Massage

## Anti-Cellulite Massage 20min | 80€

Μασάζ ενάντια της κυτταρίτιδας. Μασάζ γλυπτικής γλουτών και μηρών με τη βοήθεια των δραστικών συστατικών της Sueda Maritima παράκτιου φυτού, που στοχεύει στη μείωση του όγκου των λιποκυττάρων.

Anti-cellulite massage. A sculpting massage for the buttocks and thighs using the active ingredients of the Sueda Maritima coastal plant to reduce the size of fat cells.

## Relaxing Massage 30min | 68€ 60min | 99€

Μυοχαλαρωτικό μασάζ με αιθέρια έλαια λεβάντας και κοκτέιλ θαλάσσιων συστατικών που ανακουφίζει τα σημεία έντασης, ηρεμεί το νευρικό σύστημα και ξεκουράζει το σώμα.

Relaxing massage with lavender essential oils and sea ingredients. Particularly beneficial for the neural network.

## Aromatherapy Massage 75min | 130€

Μασάζ αρωμαθεραπείας για πρόσωπο και σώμα. Χαλαρωτικό μασάζ με φυσικό λάδι βερίκοκου και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων, τα οποία επιδρούν με θεραπευτικές ιδιότητες κατάλληλα επιλεγμένες ώστε να καλύψουν τις προσωπικές σας ανάγκες. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, δίνει ενέργεια και απελευθερώνει τις ενδορφίνες, τις ορμόνες της ευτυχίας.

Aromatherapy facial and body massage. Relaxing massage with pure apricot massage oil and a blend of essential oils with therapeutic properties to suit your personal needs. It helps with headaches and migraines, gives you more energy and produces endorphins, the happiness hormones.

## Back Neck Shoulder Massage 30min | 68€

Θεραπευτικό μασάζ πλάτης-αυχένα-χεριών. Βοηθάει στην χαλάρωση και ανακουφίζει μυοσκελετικούς πόνους.

Therapeutic neck, back and hand massage. Relieves stress and tension from your muscles while focusing on revitalizing the body.

## Deep Tissue Massage 60min | 125€

Αθλητικό μασάζ. Είναι μία τεχνική μασάζ που επικεντρώνεται κυρίως στα βαθύτερα στρώματα των μυών και στοχεύει μέσω της βαθιάς πίεσης να χαλαρώσει τους μύες και να προσφέρει ανακούφιση και ευεξία. Ενδείκνυται είτε πριν, είτε μετά την άσκηση.

Sport massage. A massage technique that focuses mainly on the deeper layers of the muscles, using deep pressure to relax the muscles and provide relief and well-being. It is suitable either before or after exercise.





### Hot Stones Massage

60min | 120€

Ειδικό μασάζ με ηφαιστειογενείς πέτρες από βασάλτη. Απελευθερώνει από την ένταση, βοηθά στην ανακούφιση μυϊκών πόνων και φέρνει ηρεμία και αρμονία σε όλο το σώμα.

Special massage with volcanic heated basalt stones. Releasing tension, relief to sore and stiff muscles, brings tranquility and balanced flow of energy.

### Massage with Bolus

60min | 120€

Χαλαρωτικό μασάζ με θερμά πουγκιά από θαλάσσιους κρυστάλλους και άνθη λεβάντας, που κατευνάζει τους μυϊκούς πόνους δίνοντας λάμψη, ακτινοβολία στο δέρμα σας και απόλυτη πνευματική, ψυχική και σωματική χαλάρωση.

Relaxing massage with hot bags of sea crystals and lavender blossoms that soothes muscular pain and provides spiritual, mental and physical relaxation.



## Lava Shells Massage

60min | 120€

Τροπικό και χαλαρωτικό μασάζ με αυτοθερμαινόμενα όστρακα. Η θερμότητα παράγεται έως και μία ώρα από τα όστρακα εξαιτίας ενός μίγματος από ανόργανες ουσίες, άλγη και αιθέρια έλαια. Βοηθάει στο κυκλοφορικό και στην ανάπλαση της επιδερμίδας.

Tropical and relaxing massage with self-heating lava shells. The heat comes from inside the lava shells through a mixture of minerals and algae with salt water and essential oils. When they combine inside the shell, a chemical reaction is created that provides heat for one hour. Improves blood flow and tissue cell function.

# Hands and Feet

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| Manicure                               | 40€   |
| Pedicure                               | 50€   |
| Permanent Manicure                     | 65€   |
| Permanent Pedicure                     | 75€   |
| Spa Manicure                           | 80€   |
| Spa Pedicure                           | 85€   |
| Shape and Color                        | 25€   |
| Extra Charge<br>for French Nail Polish | 13€   |
| Remove Permanent Color                 | 10€   |
| Remove Gel                             | 15€   |
| extra strass                           | 0,20€ |

## Waxing

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Eyebrow Tint   Βαφή φρυδιών          | 10min   15€ |
| Eyelash Tint   Βαφή βλεφαρίδων       | 25min   20€ |
| Eye Brow shape   Σχηματισμός φρυδιών | 10min   20€ |
| Full leg   Όλο το πόδι               | 40min   35€ |
| Half leg   Μισό πόδι                 | 25min   25€ |
| Arms   Χέρια                         | 25min   25€ |
| Bikini   Μπικίνι                     | 10min   25€ |
| Full bikini   Όλο το μπικίνι         | 25min   35€ |
| Chest   Στήθος                       | 25min   30€ |
| Belly   Κοιλιά                       | 15min   35€ |
| Back   Πλάτη                         | 25min   35€ |
| Under arm   Μασχάλη                  | 10min   20€ |
| Upper Lip   Μουστάκι                 | 10min   20€ |
| Chin   Πιγούνι                       | 10min   20€ |

IN CASE THAT YOU CHOOSE A TREATMENT, THE RENTAL OF THE SPA SUITE: /  
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ, Η ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΤΗΣ ΣΠΑ ΣΟΥΙΤΑΣ:

1 hour Hammam & Relaxing Bath | 1 ώρα με Hammam & Υδροθεραπεία 50€

Στο spa παρέχονται επίσης υπηρεσίες κομμωτηρίου, κατόπιν ζήτησης.  
The spa also offers hairdressing services on request.





# Wellness Spa Information

## Χρήσιμες Πληροφορίες



### Πληροφορίες / Information

Ώρες Λειτουργίας / Wellness Spa Hours

Δευτέρα - Σάββατο / Monday - Saturday: 11:00 - 19:30

Κυριακή / Sunday: Κλειστά / Closed

Για ραντεβού παρακαλώ καλέστε 741, 745 ή +30 2241 089 741, +30 2241 089 745

For appointments, please call 741, 745 or the +30 2241 089 741, +30 2241 089 745

### Ώρα Άφιξης / Arrival Time

Παρακαλούμε να φροντίσετε η άφιξη σας να είναι το λιγότερο δεκαπέντε λεπτά πριν το προγραμματισμένο ραντεβού σας.

Ακόμη σας ενθαρρύνουμε να χρησιμοποιήσετε το Χαμάμ και την Σάουνα. Ενημερώνουμε τους επισκέπτες μας ότι εάν καθυστερούν να προσέλθουν στο ραντεβού τους ίσως χρειαστεί να μειωθεί ο χρόνος της θεραπείας που επέλεξαν.

Please arrive at least fifteen minutes before your treatment time. We also encourage you to visit our steam room and sauna. Please note that late arrival will affect the length of your treatment as all services end at the scheduled time.

### Προσωπικά Αντικείμενα / Personal Belongings

Για τα προσωπικά σας αντικείμενα σας παρέχουμε ερμάρια. Το Rodos Park Wellness Spa δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας προσωπικών αντικειμένων.

A locker can be provided for you to store your personal belongings in. In the event of loss of valuables left at the spa, Rodos Park Wellness Spa cannot be held responsible.

### Πολιτική Ακύρωσης / Cancellation Policy

Σε περίπτωση που θέλετε να ακυρώσετε το ραντεβού σας, θα παρακαλούσαμε η ενημέρωση να γίνεται 24 ώρες πριν από την καθορισμένη ώρα. Διαφορετικά υπάρχει επιβάρυνση με το 50% του ποσού της θεραπείας. Σε περίπτωση μη εμφάνισης στο ραντεβού υπάρχει 100% επιβάρυνση του συνολικού ποσού της θεραπείας.

If you wish to reschedule or cancel your appointment, please notify us at 24 hours prior to the scheduled time. Failure to do so will result in a charge of 50% of the total treatment price. If you do not turn up, you will be charged the full amount.

### Χρήσιμες Πληροφορίες / Useful Information

Οι φιλοξενούμενοι του Wellness Spa πρέπει να είναι 16 ετών και άνω. Το Wellness Spa είναι ένας χώρος όπου απαγορεύεται το κάπνισμα και το αλκοόλ. Προκειμένου να εξασφαλιστεί μια ήρεμη και χαλαρωτική ατμόσφαιρα πρέπει να είναι πάντα κλειστά τα κινητά τηλέφωνα και οποιεσδήποτε άλλες ηλεκτρονικές συσκευές. Παρακαλούμε περιορίστε όλα τα επίπεδα θορύβου, συμπεριλαμβανομένου και του επιπέδου ομιλίας στο ελάχιστο.

The minimum age for Spa Treatment is 16 years. Please keep your voice to a minimum while in the Wellness Spa. The Wellness Spa is a non-smoking and non-alcoholic environment. To maintain a tranquil and relaxing atmosphere, mobile phones and other electronic devices must be switched off or in silence mode.

### Μετά την Θεραπεία σας / After Your Treatment

Επιμηκύνετε την θεραπεία σας στο σπίτι με τα προϊόντα μας που είναι διαθέσιμα προς πώληση στη ρεσεψιόν του Wellness Spa.

Extend your treatment at home with our products which are available for sale at our Wellness Spa reception.

### Gift Vouchers

Οι δωροεπιταγές είναι διαθέσιμες στο Wellness Spa μας. Δεν γίνεται επιστροφή χρημάτων στις δωροεπιταγές.

Gift Vouchers are available in our Wellness Spa.



Riga Fereou 12, Rodos 851 00

**T.** +30 2241 089700

**[rodospark.gr](http://rodospark.gr)**

